|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda - feira** | **Terça – feira** | **Quarta – Feira** | **Quinta – Feira** | **Sexta – Feira** | **OBSERVAÇÕES** |
| **MERENDA DA MANHÃ E TARDE** | * Arroz temperado * Salada | * Macarrão com carne moída, milho verde, cenoura ralada, etc. * Salada   **TARDE**   * Leite ou Iogurte ou Chá ou Arroz Doce * Bolacha doce | * Arroz/Feijão * Farofa com lingüiça, carne suína e legumes ralados * Salada | * (Polenta com carne (bovina ou frango) ao molho ou Sopa de legumes, mandioca, macarrão e carne)   **Tarde**   * Arroz branco * Carne suína cozida * Salada | * Leite c/achocolatado * Bolacha doce | **ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE**   * ANTONY LEVI SANTOS DA COSTA – PRÉ II * ENZO MIGUEL SANTOS – 4º ANO * ANA BEATRIZ GOBETI DELFINO – 4º ANO * LUCAS MATSUMOTO DA SILVA - 4º ANO * VERÔNICA LINO TAVARES |
| **EJA** | * Arroz temperado * Salada | * Macarrão com carne de frango, milho verde, cenoura ralada, etc. * Salada | * Arroz/Feijão * Farofa com lingüiça, carne suína e legumes ralados * Salada | * Arroz branco * Carne suína cozida * Salada | * Pão com presunto e queijo ou Bolo simples * Suco Natural ou Chá matte |  |

**SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **21/03 Segunda - feira** | **22/03 Terça – feira** | **23/03 Quarta – Feira** | **24/03 Quinta – Feira** | **25/03 Sexta – Feira** | **OBSERVAÇÕES** |
| **MERENDA DA MANHÃ E TARDE** | * Arroz branco * Carne suína cozida * Salada | * Arroz/Feijão * Carne bovina ao molho com legumes * Salada | * Pão francês com carne moída * Chá Matte ou Suco | * Arroz * Feijão * Carne de frango ao molho | * \* Leite com achocolatado * \* Bolacha | **ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE \***   * ANTONY LEVI SANTOS DA COSTA – PRÉ II * ENZO MIGUEL SANTOS – 4º ANO * HELOIZA GOBETI DELFINO – PRÉ II * LUCAS MATSUMOTO DA SILVA - 4º ANO |
| **EJA** | * Arroz branco * Carne suína cozida * Salada | * Arroz/Feijão * Carne bovina ao molho com legumes * Salada | * Pão francês com carne moída * Chá Matte ou Suco | * Arroz * Feijão * Carne de frango ao molho | * Chá Matte * Bolo simples |  |

**SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367**